



Traceur : Thierry BESTEL + Alain ROULLEAUX

Carte : Ile de Loisirs + La Vallée de la Juine

Accueil : à partir de 8h30

Départ : en masse à 9h30 pour le circuit Ultra'O (22kms + 250m dénivelé)

Briefing obligatoire 9h15

en masse à 9h45 pour le circuit Cost'O (18kms + 150m dénivelé)

Briefing obligatoire 9h30

en masse à 10h15 pour le circuit Micr'O (9kms + 100m dénivelé)

Briefing obligatoire 10h00

En masse à 10h30 pour le circuit Facil'O (4kms)

Briefing obligatoire 10h20

Départ libre entre 9h00 et 10h00 (Marche'O)

Fermeture des circuits : 14h00

Fléchage : N20 sortie Etampes, centre commercial carrefour

Distances : Parking- accueil : 0m à 200m (coordonnée parking : 48.4238/2.16286)

Accueil-départ : sur place

Accueil-arrivée : sur place

Inscriptions : jusqu'au 11/05/2025 sur le site dédié :

<https://www.helloasso.com/associations/club-orientation-loisir-etrechy/evenements/raid-o-2025>



- sur place : majoration de 5 € dans la limite des cartes disponibles.

Tarifs :

- Parcours Ultra'O : non licencié FFCO : 20€ , licencié FFCO : 17€ (à partir de 18 ans)
- Parcours Cost'O : non licencié FFCO : 18€ , licencié FFCO : 15€ (à partir de 16 ans)
- Parcours Micr'O : non licencié FFCO : 12€ , licencié FFCO : 9€ (à partir de 14 ans)
- Parcours Facil'O : non licencié FFCO : 9€ , licencié FFCO : 6€
- Parcours Marche'O : 4€

Location de la puce de chronométrage gratuit (caution de 50 € ou pièce d'identité)

Les non-licenciés devront obligatoirement attester avoir pris connaissance du questionnaire de santé fédéral et des 10 règles d'or édictées par le club des cardiologues du sport.

Pour plus d'information :

Contact : BESTEL Thierry coletrechy@gmail.com

Site internet : <http://cole91.fr>