

Entraînement 11 octobre, Temps intermédiaires

2024-10-11

Facile 1 (6)		1,0 km 4 postes					
Pl	Nom / Club	Temps					
		1 (31)	2 (33)	3 (35)	4 (57)	Arrivée	
1	Edith et Nicolas	13:38	2:16 +0:18(3) 2:16 +0:18(3)	3:41 +0:00(1) 1:25 +0:00(1)	8:32 +0:00(1) 4:51 +0:00(1)	11:13 +0:00(1) 2:41 +0:00(1)	13:38 +0:00(1) 2:25 +0:00(1)
2	Éloïse	43:09	1:59 +0:01(2) 1:59 +0:01(2)	4:36 +0:55(3) 2:37 +1:12(2)	20:03 +11:31(4) 15:27 +10:36(5)	34:21 +23:08(2) 14:18 +11:37(3)	43:09 +29:31(2) 8:48 +6:23(2)
2	Bastien 9105	43:09	1:58 +0:00(1) 1:58 +0:00(1)	4:35 +0:54(2) 2:37 +1:12(2)	20:12 +11:40(5) 15:37 +10:46(6)	34:21 +23:08(2) 14:09 +11:28(2)	43:09 +29:31(2) 8:48 +6:23(2)
-	sophie	PM	3:39 +1:41(4) 3:39 +1:41(4) 22:20 *41	10:43 +7:02(5) 7:04 +5:39(5)	17:07 +8:35(2) 6:24 +1:33(2)	-- --	28:16 --
-	Nina	PM	5:04 +3:06(5) 5:04 +3:06(5) 25:06 *41	7:51 +4:10(4) 2:47 +1:22(4)	19:01 +10:29(3) 11:10 +6:19(4)	-- --	30:44 --
-	lison	PM	5:20 +3:22(6) 5:20 +3:22(6) 32:14 *41	12:33 +8:52(6) 7:13 +5:48(6)	23:26 +14:54(6) 10:53 +6:02(3)	-- --	37:52 --
	Temps idéal :	13:20	1:58	1:25	4:51	2:41	2:25

Facile 2 (7)		1,3 km 5 postes						
Pl	Nom / Club	Temps						
		1 (40)	2 (38)	3 (36)	4 (34)	5 (58)	Arrivée	
1	ingrid	25:43	2:16 +0:00(1) 2:16 +0:00(1)	5:35 +0:00(1) 3:19 +0:16(2)	12:48 +0:00(1) 7:13 +0:07(3)	20:33 +0:10(3) 7:45 +2:17(4)	24:46 +0:00(1) 4:13 +0:00(1)	25:43 +0:00(1) 0:57 +0:00(1)
2	fred	26:01	2:19 +0:03(2) 2:19 +0:03(2)	5:57 +0:22(2) 3:38 +0:35(3)	13:08 +0:20(2) 7:11 +0:05(2)	20:23 +0:00(1) 7:15 +1:47(3)	24:53 +0:07(2) 4:30 +0:17(3)	26:01 +0:18(2) 1:08 +0:11(2)
3	Thomas GONSARD	29:42	2:27 +0:11(3) 2:27 +0:11(3)	6:50 +1:15(4) 4:23 +1:20(5)	14:42 +1:54(4) 7:52 +0:46(4)	24:10 +3:47(4) 9:28 +4:00(5)	28:28 +3:42(3) 4:18 +0:05(2)	29:42 +3:59(3) 1:14 +0:17(3)
4	Nina	32:47	4:20 +2:04(6) 4:20 +2:04(6)	8:51 +3:16(5) 4:31 +1:28(6)	21:23 +8:35(5) 12:32 +5:26(6)	26:51 +6:28(5) 5:28 +0:00(1)	31:30 +6:44(4) 4:39 +0:26(4)	32:47 +7:04(4) 1:17 +0:20(5)
5	celine	45:48	12:12 +9:56(7) 12:12 +9:56(7)	15:15 +9:40(7) 3:03 +0:00(1)	25:06 +12:18(6) 9:51 +2:45(5)	38:53 +18:30(6) 13:47 +8:19(6)	44:32 +19:46(5) 5:39 +1:26(5)	45:48 +20:05(5) 1:16 +0:19(4)
-	lison	PM	3:24 +1:08(5) 3:24 +1:08(5)	10:26 +4:51(6) 7:02 +3:59(7)	-- --	-- --	-- --	16:49 --
-	Mathieu	PM	2:33 +0:17(4) 2:33 +0:17(4)	6:12 +0:37(3) 3:39 +0:36(4)	13:18 +0:30(3) 7:06 +0:00(1)	20:25 +0:02(2) 7:07 +1:39(2)	-- --	26:00 --
	Temps idéal :	23:03	2:16	3:03	7:06	5:28	4:13	0:57

Facile 3 (7)		0,9 km 5 postes						
Pl	Nom / Club	Temps						
		1 (37)	2 (32)	3 (51)	4 (41)	5 (39)	Arrivée	
1	Amaury P	17:06	2:07 +0:15(4) 2:07 +0:15(4) 1:16 *58	4:52 +0:00(1) 2:45 +1:05(2)	8:42 +0:00(1) 3:50 +0:00(1)	13:31 +0:00(1) 4:49 +1:15(2)	16:05 +0:00(1) 2:34 +0:00(1)	17:06 +0:00(1) 1:01 +0:08(3)
2	Anne Sophie	20:31	7:01 +5:09(6) 7:01 +5:09(6)	8:41 +3:49(2) 1:40 +0:00(1)	13:19 +4:37(2) 4:38 +0:48(3)	16:53 +3:22(2) 3:34 +0:00(1)	19:38 +3:33(2) 2:45 +0:11(2)	20:31 +3:25(2) 0:53 +0:00(1)
3	fred	42:33	1:52 +0:00(1) 1:52 +0:00(1)	13:44 +8:52(5) 11:52 +10:12(5)	25:05 +16:23(3) 11:21 +7:31(4)	33:24 +19:53(4) 8:19 +4:45(7)	41:12 +25:07(4) 7:48 +5:14(4)	42:33 +25:27(3) 1:21 +0:28(5)
4	celine	42:38	3:12 +1:20(5) 3:12 +1:20(5)	13:20 +8:28(3) 10:08 +8:28(3)	26:27 +17:45(6) 13:07 +9:17(7)	32:16 +18:45(3) 5:49 +2:15(3)	40:45 +24:40(3) 8:29 +5:55(7)	42:38 +25:32(4) 1:53 +1:00(6)
5	ingrid	42:45	1:52 +0:00(1) 1:52 +0:00(1)	13:25 +8:33(4) 11:33 +9:53(4)	25:20 +16:38(4) 11:55 +8:05(6)	33:34 +20:03(5) 8:14 +4:40(5)	41:44 +25:39(5) 8:10 +5:36(6)	42:45 +25:39(5) 1:01 +0:08(3)
6	Mathieu	42:47	1:58 +0:06(3) 1:58 +0:06(3)	13:57 +9:05(6) 11:59 +10:19(6)	25:28 +16:46(5) 11:31 +7:41(5)	33:43 +20:12(6) 8:15 +4:41(6)	41:48 +25:43(6) 8:05 +5:31(5)	42:47 +25:41(6) 0:59 +0:06(2)
-	Edith et Nicolas	PM	-- 2:44 *58	4:57 --	9:34 4:37 +0:47(2)	15:40 6:06 +2:32(4)	18:45 3:05 +0:31(3)	19:56 --
	Temps idéal :	14:23	1:52	1:40	3:50	3:34	2:34	0:53

Facile 4/moyen (4)		2,0 km 8 postes									
Pl	Nom / Club	Temps									
		1 (44)	2 (43)	3 (46)	4 (49)	5 (50)	6 (42)	7 (38)	8 (40)	Arrivée	
1	Amaury P	38:26	3:54 +0:00(1) 3:54 +0:00(1)	10:28 +0:00(1) 6:34 +1:20(2)	14:46 +0:00(1) 4:18 +0:00(1)	21:17 +0:00(1) 6:31 +0:00(1)	26:53 +0:00(1) 5:36 +0:00(1)	32:43 +0:00(1) 5:50 +0:38(2)	33:31 +0:00(1) 0:48 +0:00(1)	35:45 +0:00(1) 2:14 +0:19(2)	38:26 +0:00(1) 2:41 +1:28(2)
2	Edith et Nicolas	38:42	6:06 +2:12(2) 6:06 +2:12(2)	11:20 +0:52(2) 5:14 +0:00(1)	15:48 +1:02(2) 4:28 +0:10(2)	23:05 +1:48(2) 7:17 +0:46(2)	28:44 +1:51(2) 5:39 +0:03(2)	33:56 +1:13(2) 5:12 +0:00(1)	35:34 +2:03(2) 1:38 +0:50(2)	37:29 +1:44(2) 1:55 +0:00(1)	38:42 +0:16(2) 1:13 +0:00(1)
-	Anne Sophie	DNF	-- 20:25 --	-- 38:02 17:37 +13:19(4)	-- --	-- --	-- --	-- --	-- --	0:00 --	
-	harimalala	DNF	8:51 +4:57(3) 8:51 +4:57(3)	23:40 +13:12(3) 14:49 +9:35(3)	32:33 +17:47(3) 8:53 +4:35(3)	42:17 +21:00(3) 9:44 +3:13(3)	68:07 +41:14(3) 25:50 +20:14(3)	-- --	-- --	0:00 --	
	Temps idéal :	34:41	3:54	5:14	4:18	6:31	5:36	5:12	0:48	1:55	1:13

Moyen 1 (6)		2,0 km 10 postes																		
Pl	Nom / Club	Temps																		
		1 (37)	2 (41)	3 (36)	4 (38)	5 (42)	6 (50)	7 (49)	8 (47)	9 (46)	10									
		Arrivée																		
-	sylvain	PM	--	--	15:16	19:43	21:42	35:18	41:52	49:38	52:09	--								
		64:09		--	4:27	+1:08 (2)	1:59	+0:00 (1)	13:36	+6:05 (6)	6:34	+0:00 (1)	7:46	+0:39 (2)	2:31	+2:09 (2)	--			
		--																		
		1:13	9:09																	
		*58	*57																	
-	RAVELET Boris	PM	3:42	+0:01 (2)	9:31	+0:00 (1)	12:32	+0:02 (2)	18:53	+0:00 (1)	22:13	+0:43 (2)	34:21	+0:11 (2)	41:43	+0:00 (1)	50:52	+1:39 (2)	--	--
		3:42	+0:01 (2)	5:49	+0:00 (1)	3:01	+1:04 (3)	6:21	+3:02 (3)	3:20	+1:21 (5)	12:08	+4:37 (3)	7:22	+0:48 (2)	9:09	+2:02 (4)	--	--	
		69:38																		
		--																		
-	31402	PM	3:41	+0:00 (1)	9:35	+0:04 (2)	12:30	+0:00 (1)	19:27	+0:34 (2)	21:30	+0:00 (1)	34:10	+0:00 (1)	42:06	+0:23 (2)	49:13	+0:00 (1)	--	--
		3:41	+0:00 (1)	5:54	+0:05 (2)	2:55	+0:58 (2)	6:57	+3:38 (4)	2:03	+0:04 (2)	12:40	+5:09 (5)	7:56	+1:22 (4)	7:07	+0:00 (1)	--	--	
		69:41																		
		--																		
-	Éric	PM	--	26:04	--	28:01	--	31:20	--	34:44	--	44:59	--	55:53	--	63:50	--	--	--	--
		7:33				1:57	+0:00 (1)	3:19	+0:00 (1)	3:24	+1:25 (6)	10:15	+2:44 (2)	10:54	+4:20 (5)	7:57	+0:50 (3)	--	--	
		75:57																		
		--																		
		4:27																		
		*58																		
-	clélia	PM	4:08	+0:27 (3)	--	20:50	--	29:49	--	32:12	--	39:43	--	47:34	--	70:45	--	71:07	--	--
		4:08	+0:27 (3)			--		8:59	+5:40 (5)	2:23	+0:24 (3)	7:31	+0:00 (1)	7:51	+1:17 (3)	23:11	+16:04 (5)	0:22	+0:00 (1)	
		81:04																		
		--																		
		9:48																		
		*57																		
-	sylvia	DNF	13:15	+9:34 (4)	25:12	+15:41 (3)	29:35	+17:05 (3)	42:05	+23:12 (3)	44:59	+23:29 (3)	57:13	+23:03 (3)	--	--	--	--	--	--
		13:15	+9:34 (4)	11:57	+6:08 (3)	4:23	+2:26 (4)	12:30	+9:11 (6)	2:54	+0:55 (4)	12:14	+4:43 (4)							
		0:00																		
		--																		

Moyen 2 (5)		2,1 km 9 postes																		
Pl	Nom / Club	Temps																		
		1 (52)	2 (43)	3 (45)	4 (48)	5 (49)	6 (54)	7 (42)	8 (55)	9 (57)	A									
-	mahaut	PM	6:59	+0:00 (1)	14:15	+0:00 (1)	50:48	+23:27 (5)	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	56:31	--
		6:59	+0:00 (1)	7:16	+0:00 (1)	36:33	+26:27 (5)													
-	Estelle LEJEUNE	PM	7:12	+0:13 (2)	17:15	+3:00 (2)	27:21	+0:00 (1)	38:10	+0:12 (3)	42:44	+0:00 (1)	53:15	+0:10 (4)	57:01	+0:37 (4)	--	--	67:41	72:09
		7:12	+0:13 (2)	10:03	+2:47 (5)	10:06	+0:00 (1)	10:49	+0:31 (4)	4:34	+0:00 (1)	10:31	+0:19 (4)	3:46	+0:29 (4)					
		4:37		59:45																
		*44		*38																
-	Sophie GIRARD	PM	7:45	+0:46 (4)	17:28	+3:13 (5)	27:34	+0:13 (2)	38:13	+0:15 (4)	42:57	+0:13 (4)	53:12	+0:07 (3)	56:31	+0:07 (3)	--	--	68:01	72:15
		7:45	+0:46 (4)	9:43	+2:27 (3)	10:06	+0:00 (1)	10:39	+0:21 (3)	4:44	+0:10 (2)	10:15	+0:03 (2)	3:19	+0:02 (2)					
		4:35		59:51																
		*44		*38																
-	GONSARD Solenn	PM	7:33	+0:34 (3)	17:16	+3:01 (3)	27:40	+0:19 (3)	37:58	+0:00 (1)	42:44	+0:00 (1)	53:05	+0:00 (1)	56:29	+0:05 (2)	--	--	67:55	72:30
		7:33	+0:34 (3)	9:43	+2:27 (3)	10:24	+0:18 (4)	10:18	+0:00 (1)	4:46	+0:12 (3)	10:21	+0:09 (3)	3:24	+0:07 (3)					
		4:37		59:33																
		*44		*38																
-	Manon DUBOIS	PM	7:45	+0:46 (4)	17:21	+3:06 (4)	27:40	+0:19 (3)	38:05	+0:07 (2)	42:55	+0:11 (3)	53:07	+0:02 (2)	56:24	+0:00 (1)	--	--	67:55	72:31
		7:45	+0:46 (4)	9:36	+2:20 (2)	10:19	+0:13 (3)	10:25	+0:07 (2)	4:50	+0:16 (4)	10:12	+0:00 (1)	3:17	+0:00 (1)					
		4:40		59:53		68:06														
		*44		*38		*57														

Difficile 1 (5)		2,4 km 12 postes																	
Pl	Nom / Club	Temps																	
		1 (53)	2 (44)	3 (43)	4 (45)	5 (46)	6 (47)	7 (49)	8 (50)	9 (42)	10								
		Arrivée																	
-	POULAIN Dorian	PM	1:18	+0:16 (2)	3:47	+0:04 (2)	6:08	+0:21 (2)	15:21	+0:42 (3)	16:19	+0:17 (3)	--	21:32	24:06	27:03	28:48	28:48	1:45
		1:18	+0:16 (2)	2:29	+0:00 (1)	2:21	+0:17 (3)	9:13	+5:50 (3)	0:58	+0:00 (1)				2:34	+0:00 (1)	2:57	+0:12 (2)	1:45
		31:40		34:04		34:40													
		2:52	+0:00 (1)	2:24	+0:13 (3)	--													
		18:57																	
		*48																	
-	Damien TALVAS	PM	5:59	+4:57 (3)	9:00	+5:17 (3)	11:16	+5:29 (3)	14:39	+0:00 (1)	16:02	+0:00 (1)	--	21:43	26:25	30:19	30:59	0:40	
		5:59	+4:57 (3)	3:01	+0:32 (3)	2:16	+0:12 (2)	3:23	+0:00 (1)	1:23	+0:25 (4)				4:42	+2:08 (3)	3:54	+1:09 (4)	0:40
		37:43		39:54		40:36													
		6:44	+3:52 (3)	2:11	+0:00 (1)	--													
		19:48																	
		*48																	
-	GONSARD Marc	PM	1:02	+0:00 (1)	3:43	+0:00 (1)	5:47	+0:00 (1)	15:04	+0:25 (2)	16:15	+0:13 (2)	--	22:29	27:31	31:10	31:53	0:43	
		1:02	+0:00 (1)	2:41	+0:12 (2)	2:04	+0:00 (1)	9:17	+5:54 (4)	1:11	+0:13 (3)				5:02	+2:28 (4)	3:39	+0:54 (3)	0:43
		39:09		42:12		43:24													
		7:16	+4:24 (4)	3:03	+0:52 (4)	--													
		20:11																	
		*48																	
-	Corentin	PM	--	20:59	--	29:28	--	34:04	--	35:11	--	40:11	--	42:53	--	45:38	--	47:35	1:57
		51:44		54:05		54:41		4:36	+1:13 (2)	1:07	+0:09 (2)			2:42	+0:08 (2)	2:45	+0:00 (1)	1:57	
		4:09	+1:17 (2)	2:21	+0:10 (2)	--													
		37:13																	
		*48																	
-	BURET Delphine	PM	15:31	+14:29 (4)	--	40:14	--	50:04	--	59:49	--	--	--	--	--	--	--	--	--
		15:31	+14:29 (4)			--		9:50	+6:27 (5)	9:45	+8:47 (5)								
		--		--		72:46													
		--																	
		25:57																	
		*52																	

Difficile 2 (1)		2,4 km 12 postes												
Pl	Nom / Club	Temps												
		1 (37)	2 (32)	3 (51)	4 (57)	5 (36)	6 (55)	7 (54)	8 (49)	9 (48)	10			
		Arrivée												
1	DUBOIS Matthéo	37:27	0:50	+0:00 (1)	2:18	+0:00 (1)	4:45	+0:00 (1)	7:03	+0:00 (1)	9:06	+0:00 (1)	11:28	+0