



**Traceur** : Thierry BESTEL

**Carte** : Ile de Loisirs + La Vallée de la Juine

**Accueil** : à partir de 8h30

**Départ** : en masse à 9h45 pour le circuit Cost'O (18kms + 150m dénivelé)

**Briefing obligatoire 9h30**

en masse à 10h15 pour le circuit Micr'O (9kms + 100m dénivelé)

**Briefing obligatoire 10h00**

En masse à 10h30 pour le circuit Facil'O (4kms)

**Briefing obligatoire 10h20**

**Fermeture des circuits** : 14h00

**Fléchage** : N20 sortie Etampes, centre commercial carrefour

**Distances** : Parking- accueil : 300m

**Accueil-départ** : sur place

**Accueil-arrivée** : sur place

**Inscriptions** : jusqu'au 22/04/2024 sur le site dédié :

<https://www.helloasso.com/associations/club-orientation-loisir-etrechy/evenements/raid-o>

- sur place : majoration de 5 € dans la limite des cartes disponibles.



### Tarifs :

- Parcours Cost'O : non licencié FFCO : 18€ , licencié FFCO : 15€ (à partir de 16 ans)

- Parcours Micr'O : non licencié FFCO : 12€ , licencié FFCO : 9€ (à partir de 14 ans)

- Parcours Facil'O : non licencié FFCO : 9€ , licencié FFCO : 6€

Location de la puce de chronométrage gratuit (caution de 50 € ou pièce d'identité)

*Les non-licenciés devront obligatoirement attester avoir pris connaissance du questionnaire de santé fédéral et des 10 règles d'or édictées par le club des cardiologues du sport.*

**Résultats** : sur place, et sur le site <http://cole91.fr>

Pour plus d'information :

**Contact** : BESTEL Thierry [coletrechy@gmail.com](mailto:coletrechy@gmail.com)

**Site internet** : <http://cole91.fr>