



Traceur : Thierry BESTEL

Carte : Ile de Loisirs + La Vallée de la Juine

Accueil : à partir de 9h00

Départ : en masse à 10h00 pour le circuit long (16kms + 150m dénivelé)

Briefing obligatoire 9h45

en masse à 10h30 pour le circuit court (9kms + 100m dénivelé)

Briefing obligatoire 10h15

Fermeture des circuits : 13h00

Fléchage : N20 sortie Etampes, centre commercial carrefour

Distances : Parking- accueil : 300m

Accueil-départ : sur place

Accueil-arrivée : sur place

Inscriptions : jusqu'au 11/01/2023 sur le site dédié :

<https://www.helloasso.com/associations/club-orientation-loisir-etrechy/evenements/trail-o-1>

- sur place : majoration de 5 € dans la limite des cartes disponibles.



Tarifs :

- Parcours long : non licencié FFCO : 16€ , licencié FFCO : 14€ (à partir de 16 ans)

- Parcours court : non licencié FFCO : 10€ , licencié FFCO : 8€ (à partir de 14 ans)

Location de la puce de chronométrage gratuit (caution de 50 € ou pièce d'identité)

Les non-licenciés devront obligatoirement attester avoir pris connaissance du questionnaire de santé fédéral et des 10 règles d'or édictées par le club des cardiologues du sport.

Résultats : sur place, et sur le site <http://cole91.fr>

Animation :

Présence d'un labyrinthe orientation avec 5 parcours initiation et un parcours compétition pour tous.

Classements : enfants/jeunes/adultes

Pour plus d'information :

Contact : BESTEL Thierry coletrechy@gmail.com

Site internet : <http://cole91.fr>