



ANNONCE DE COURSE * RÉGIONALE

Championnat de ligue sprint

13 septembre 2020

Dourdan (91)



INFORMATIONS GÉNÉRALES

Organisation : COL Étréchy
Directeur de course : Thierry BESTEL
Délégué : Patrick St UPERY
Arbitre : Patrick St UPERY
Contrôleur des circuits : Etienne PHILIPPOT
Traceur : Arnault BESTEL
GEC : Alain ROULLEAUX, Emmanuel ERBLAND

**COURSE COMPTANT POUR
LE CLASSEMENT NATIONAL**
 Championnat ligue : OUI
 Sprint long : NON



CARTE

Nom : DOURDAN
Relevés : 2020
Cartographe : Jean Marc DELAUME, MAJ : Alain ROULLEAUX

Échelle : 1/4000 championnat ; 1/5000 sprint long
Équidistance : 2.5m
Type de terrain : ville et parc



ACCÈS

Fléchage : D116/D836
Coordonnées GPS Parking :
 N 48.5279 / E 2.0208
Distance parking-accueil : sur place
Distance accueil-départ : 800m (10mn)
Distance arrivée-accueil : 100m



HORAIRES

Accueil : 8h00
Premier départ championnat : 9h00
Premier départ autres circuits : 10h30

Remise des récompenses du championnat : 13h00
Fermeture des circuits : 14h00



CIRCUITS

2 courses : **Puce Siac activée**

Course n°1 : championnat régional + circuits « Bis »
 Nombre de circuits championnat régional : 4
 Nombre de circuits compétition Enfants : 1
 Nombre de circuits « Bis » : 4

Course n°2 : sprint long
 Nombre de circuits : 5

Parcours	Distance	postes
Homme long	4700	26
Femme long	3500	21
Homme court	3500	19
Femme court	2600	16
Enfant	1700	16



RÉSULTATS

<http://:cole91.fr/>
<http://:www.lifco.fr/>



Information Covid

Le port du masque est obligatoire dans le gymnase, à l'accueil, à la GEC et à la buvette.

RESPECTER LES GESTES BARRIÈRES

LES GESTES BARRIÈRES

CONTRE LA PROPAGATION DU CORONAVIRUS COVID-19

**PORT DU MASQUE
OBLIGATOIRE**

**SE LAVER OU DÉINFECTER
LES MAINS
TRÈS RÉGULIÈREMENT**

**INTERDICTION
DE SE SERRER LA MAIN
LIMITER LES CONTACTS**

**RESPECTEZ LA DISTANCE
DE SÉCURITÉ
DE 1 À 2 MÈTRE**

**INTERDICTION
DE POSTILLONNER
TOUSSER OU ÉTERNUER DANS SON COUDE**



ANNONCE DE COURSE * RÉGIONALE



SERVICES

Toilettes.

Accès au gymnase pour vos effets personnels.

Buvette avec boissons, gâteaux et sandwiches.

De l'eau sera à votre disposition mais chacun doit prévoir son gobelet (mesure Covid)

TARIFS

Licenciés FFCO :

Adulte : 7€ (championnat ou « bis »)

: 5€ sprint long

: 10€ les deux courses

(H/D14-18) : 5€ (championnat ou « bis »)

: 5€ sprint long

: 8€ les deux courses

Enfants (H/D10-12) : 4€ une seule course

: 7€ les deux courses

Non-licenciés FFCO : 8€ la course (délivrance d'un pass'O)

Location de puce : prêt gratuit

INSCRIPTIONS

Sur le site de la FFCO avant le 02/09/2020 pour le championnat :

<http://licences.ffcorientation.fr/inscriptions/1963/>

Les coureurs ne désirant pas faire la quarantaine partiront sur leur parcours de catégorie à la suite du dernier coureur qualifiable. Choisir « **Circuit Bis** » dans les rubriques d'inscription.

Pour la course 2 avec le bulletin d'inscription téléchargeable sur le site du COLÉ

Sur place dans la limite des cartes disponibles

Attention, le site FFCO ne gère pas la tarification pour les 2 courses. En cas d'inscription pour les 2 courses, se référer au tarif de cette annonce et effectuer le paiement en conséquence.

/!\ Pour être chronométré vous devez obligatoirement présenter un certificat médical datant de moins d'un an à la date d'inscription à la compétition et permettant d'établir l'absence de contre-indication à la pratique du sport ou de la course d'orientation, en compétition.

CONTACT

coletrechy@gmail.com

06 03 00 77 32

