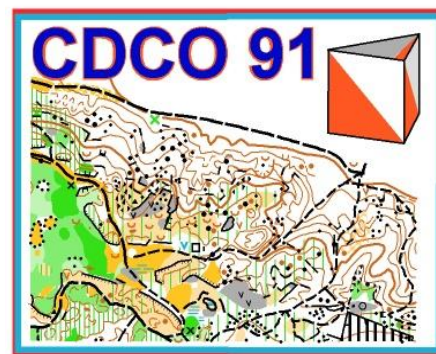


RÉGIONALE 7 challenge LIFCO

DIMANCHE 13 DÉCEMBRE 2015



Organisation : CDCO 91

Directeur de course : Sylvie Bouché

Traceur : Thierry Bestel

Contrôleur : Christian Mathelier

GEC : Emmanuel Erbland – Alain Roulleaux

Arbitre : Philippe Adolphe, stagiaire Miléna Mey

Carte: Verrieres le Buisson 1/10000 et 1/7500 pour le jalonné

Coordonnées GPS : 48.748521, 2.249285

Accueil : à partir de 9h00

Départs à partir de 9h30 dernier départ à 12h15 Fermeture des circuits : 14h00

Fléchage : A86 sortie 28 en venant de l'est

Chatenay Malabry carrefour D986 D63

Distances: parking- accueil : sur place

accueil-départ: 300m

arrivée- accueil: 50 m

Circuits: Selon le règlement du challenge LIFCO,

Violet long	10400 m + 150 m	27 postes
Violet moyen	7650 m +100 m	20 postes
Violet court	5400 m + 75 m	16 postes
Orange long	7370 m + 80 m	18 postes
Orange court	4360 m + 25 m	15 postes
Jaune long	7400 m + 25 m	21 postes
Jaune court	3480 m	14 postes
Bleu	2430 m	11 postes
Vert	2280 m	11 postes
Jalonné	1690 m / 2520 m	8 postes

Inscriptions sur place : les définitions vous seront remises à l'accueil. Se présenter à la GEC avec votre puce. Se rendre ensuite au départ où vous sera attribué un horaire. Contrôle de votre horaire avant de rentrer dans le sas de départ correspondant à votre circuit.

Les non-licenciés, souhaitant être chronométrés, devront fournir un certificat médical de non contre-indication à la pratique de la course d'orientation en compétition de moins de un an.

Tarifs : Licencié FFCO: + de 18ans (H/D20 et plus): 7€

jeunes (H/D18 et -): 4€ Jalonné : 3€

Location puce : 3€

Non licencié: + de 18ans 10€

- de 18 ans 6€

Résultats : sur place

Contact : Alain Roulleaux: alain.roulleaux@free.fr Sylvie Bouché: sylvie.bouche@free.fr

Les infos sur : <http://www.cole91.fr/> ou <http://www.cops91.fr/>

Buvette et restauration sur place : plats chauds, pâtisseries maison...

Remise des prix : à partir de 13h30 sur le lieu de course pour le challenge LIFCO