

CHAMPIONNAT ESSONNE de SPRINT

Samedi 12 Septembre 2015

Course comptant au challenge Régional de Sprint

SPRINT en 2 manches cumulées

Organisation : COLE

Directeur de course : Christine Erbland

Traceur : Alain Roulleaux

Contrôleur : René Ferrage

GEC : Emmanuel Erbland

Carte: Le Port aux Cerises- révision été 2015- 1/5000e

Accueil : à partir de 13h00

1er Départ : 14h00 pour la 1ere manche et 15h00 pour la 2eme manche

Fermeture des circuits : 17h00

Fléchage : en venant de la N 6 (nord): Avenue Henri Barbusse, (D448) au niveau du 25
en venant de Draveil (sud-ouest): intersection du Boulevard du Général de Gaulle (Draveil, D 931) et du Boulevard Henri Barbusse(Draveil, D448)

Distances: parking- accueil : de 50 à 400 m

accueil-départ: 100m

arrivée- accueil: 50 m

Catégories selon le règlement LIFCO: Hommes, Dames (+19ans), jeunes Hommes, jeunes Dames (13-18 ans) enfants (12 ans et moins)

Distances de courses:

- Hommes 2x 2.5km
- Dames: 2x 2.2km
- Jeunes Hommes: 2x 2 km
- Jeunes Dames: 2x 1.8km
- Enfants: 1x 1.4km (un seul circuit)

Dénivelée: peu marquée, entre 10 et 50m

Inscriptions: sur place

Tarifs : Licenciés FFCO: 6€(les 2 manches) toutes catégories sauf enfants 12 ans et moins: 2€(une seule manche)

Non licenciés FFCO/UNSS: 8€(les 2 manches) toutes catégories sauf enfants -12 ans: 3€

Les non-licenciés, souhaitant être chronométrés, devront fournir un certificat médical de non contre-indication à la pratique de la course d'orientation en compétition de moins de un an.

Résultats : sur place

Contact : Alain Roulleaux: alain.roulleaux@free.fr Christine Erbland: christine.erbland@gmail.com

Les infos sur : <http://www.cole91.fr/>



CNDS
CENTRE NATIONAL
POUR LE
DÉVELOPPEMENT
DU SPORT

